

## Sustentabilidade

A palavra sustentável deriva do latim *sustentare* e significa sustentar, apoiar, conservar e cuidar.

Atualmente, ouve-se falar muito sobre sustentabilidade ou desenvolvimento sustentável, mas o que é esse termo?

**Sustentabilidade** é uma característica ou condição de um processo ou de um sistema que permite a sua permanência, em certo nível, por um determinado prazo. Esse conceito aborda a maneira como se deve agir em relação à natureza.

A **sustentabilidade** é alcançada através do **Desenvolvimento Sustentável**

Em 1987 o termo “desenvolvimento sustentável” foi usado pela primeira vez, por Gro Harlem Brundtland, que atuou como presidente de uma comissão da Organização das Nações Unidas. Em seu livro (Our Common Future) há a seguinte frase: "Desenvolvimento sustentável significa suprir as necessidades do presente sem afetar a habilidade das gerações futuras de suprirem as próprias necessidades".

### Mas como ela pode ser aplicada?

A sustentabilidade funciona através da adoção de práticas que visam preservar os recursos naturais e promover o desenvolvimento econômico e social de forma equilibrada e justa.

Isso pode incluir a utilização de fontes de energia renováveis, a redução do consumo de materiais e energia, a gestão adequada dos resíduos e a preservação da biodiversidade.

Para implementar a sustentabilidade, é necessário o envolvimento de todos os setores da sociedade, incluindo governos, empresas e indivíduos.

## **As três esferas da sustentabilidade**

Elas são baseadas em três princípios:

- **Social:** Engloba as pessoas e suas condições de vida, como educação, saúde, violência, lazer, dentre outros aspectos.
- **Ambiental:** Refere-se aos recursos naturais do planeta e a forma como são utilizados pela sociedade, comunidades ou empresas.
- **Econômico:** Relacionado com a produção, distribuição e consumo de bens e serviços. A economia deve considerar a questão social e ambiental.

## **Benefícios**

A adoção de práticas sustentáveis tem diversos **benefícios** para a sociedade e para o meio ambiente, incluindo:

1. Preservação do meio ambiente;
2. Melhoria da qualidade de vida;
3. Redução de custos;
4. Fortalecimento da economia;
5. Resiliência às mudanças climáticas;

Esses são apenas alguns dos **benefícios** da adoção de práticas sustentáveis.

## **Tipos de Sustentabilidade**

**Sustentabilidade ambiental:** Refere-se em manter o equilíbrio entre as atividades humanas e a preservação do meio ambiente.

**Sustentabilidade Social:** sugere a igualdade dos indivíduos, baseado no bem-estar da população.

**Sustentabilidade econômica:** Refere-se em manter a estabilidade financeira a longo prazo, garantindo o desenvolvimento econômico sustentável.

**Sustentabilidade empresarial:** se refere às ações realizadas por empresas, que tenha responsabilidade e valores ambientais e sociais bem estabelecidos.

### **Fontes:**

TodaMateria.com

Wwf.org.br

Greensaopaulo.com